

Babymassage

Gedurende de eerste levensmaanden van je baby is lichaamstaal de taal die je kindje gebruikt om uiting te geven aan zijn/haar gevoelens.

Om te kunnen begrijpen wat je baby wil zeggen met deze taal is het leuk en raadzaam om deze taal via massage beter te leren kennen en ontwikkelen. Het geven van massage activeert namelijk je eigen zintuigen en die van je baby, zodat je intuïtief kunt leren aanvoelen wat goed is voor je baby.

Zo begrijp je de signalen van je kindje beter als het onrustig is of bijvoorbeeld pijn heeft. Op deze wijze kun je via lichaamstaal praten met je baby.

Middels de babymassage werk je samen met je baby aan een soort van spanningspreventie-programma: het vermogen bewust te kunnen ontspannen is een enorm voordeel bij het kunnen hanteren en verwerken van spanningen bij het

opgroeien van kinderen in onze huidige samenleving. Als je je kindje al vroeg in zijn leven bewust leert wat ontspannen is, kan deze ontspanningsreactie net zo'n belangrijke rol gaan spelen als bijvoorbeeld het immuunsysteem.

Het aanleren van de babymassage met als basis de Shantala-methode kan al als de baby slechts enkele weken oud is.

De cursus Babymassage van AFP Fysio bestaat uit 5 lessen van 1 uur en is geschikt voor baby's vanaf ± 2 tot ± 5 maanden. Daarna wordt het aanleren van de methode soms wat moeilijker omdat baby's dan meer gaan bewegen. Het masseren zelf kan jarenlang toegepast worden.

Naast de massagetechnieken wordt in de cursus ook ingegaan op de (motorische) ontwikkeling van je baby en preventie van voorkeurshouding.

Kosten: € 85,- bij een groepsgrootte van 5 tot 6 personen. Daarnaast is individuele begeleiding ook mogelijk.

Kosten hiervoor zijn € 50,- per uur (lokatie AFP Fysio) of € 55,- bij jou thuis.

Kijk ook eens naar de evt. vergoedingsmogelijkheden in je zorgpolis!

Wil je samen met je baby meedoen? Kijk op de website van www.afp-fysiotherapie.nl voor de cursusdata. Voor meer informatie kun je ook bellen met de receptie van AFP Fysio: 0592-316920

Je bent van harte welkom!



AANMELDINGSFORMULIER BABYMASSAGE

Bankrelatie:

ING Bank 65 48 37 066

Ten name van:

AFP - Fysiotherapie Stoker / De Boer

KvK nr.:

01156024 0000

Babymassage op basis van de Shantala methode

Informatie over de sensorische ontwikkeling van je baby

Onder begeleiding van een deskundige (kinder)fysiotherapeute

De cursus Babymassage van AFP-Fysio bestaat uit 5 lessen van 1 uur en is geschikt voor baby's vanaf ± 2 tot ± 5 maanden.



- Ik ga akkoord met de betalingsvoorwaarden inzake deze cursus* van AFP Fysio. (* zie [www.afp-fysiotherapie.nl>tarieven>betalingsvoorwaarden](http://www.afp-fysiotherapie.nl/tarieven/betalingsvoorwaarden))
Restitutie van lesgeld is niet mogelijk. Lessen die uitvallen t.g.v. ziekte o.i.d. van de docent, of lessen die 24 uur van te voren door de cursist zijn afgemeld kunnen in overleg met de docenten van AFP Fysio gedurende de periode van de cursus worden ingehaald in of dezelfde groep of in een parallelgroep.

Kosten	€ 85,00 p.p. Cursusduur 5 lessen in groepsverband (minimaal 6 cursisten). Betaling na ontvangst factuur.		
Plaats	AFP Fysio, Zuidersingel 18, 9401 KB Assen, Telefoon 0592 - 316920, Fax 0592 - 291015		
Contact	assen@afp-fysiotherapie.nl		
Cursusperiode			
Naam			
Geboortedatum	dd/mm/jjjj		
Adres			
Postcode	0000 XX	Woonplaats	
Telefoonnummer			
E-mailadres	@		
Handtekening	Je handtekening kan worden geplaatst bij aanvang van de cursus.		

A.u.b. inleveren bij AFP Fysio of mailen naar assen@afp-fysiotherapie.nl Deelname op eigen risico.

