

Babymassages in de eerste levensmaanden



Gedurende de eerste levensmaanden van je kindje is lichaamstaal de taal die gebruikt wordt om uiting te geven aan zijn/haar gevoelens. Om te kunnen begrijpen wat je kindje wil zeggen in deze taal is het leuk en raadzaam om deze taal via massage beter te leren kennen en ontwikkelen. Het geven van massage activeert namelijk je eigen zintuigen en die van je kindje zodat je intuïtief kunt leren aanvoelen wat goed is voor je baby. Zo begrijp je de signalen van je kindje beter als het onrustig is of bijvoorbeeld pijn heeft. Op deze wijze kun je via lichaamstaal praten met je baby.

Middels de babymassage werk je samen met je baby aan een soort van spanningspreventieprogramma: het vermogen bewust te kunnen ontspannen is een enorm voordeel bij het kunnen hanteren en verwerken van spanningen bij het opgroeien van kinderen in onze huidige samenleving. Als je je kindje al vroeg in zijn leven bewust leert wat ontspannen is, kan deze ontspanningsreactie net zo'n belangrijke rol gaan spelen als bijvoorbeeld het immuunsysteem.

Het aanleren van de babymassage met als basis de Shantala-methode kan al als de baby

slechts enkele weken oud is. De cursus Babymassage van AFP-Sport bestaat uit 5 lessen van 1 uur en is geschikt voor baby's vanaf ± 2 tot ± 5 maanden.

Daarna wordt het aanleren van de methode soms wat moeilijker omdat baby's dan meer gaan bewegen. Het masseren zelf kan jarenlang toegepast worden. Naast de massagetechnieken wordt in de cursus ook ingegaan op de (motorische) ontwikkeling van je baby en preventie van voorkeurshouding.

Voor een overzicht van de actuele kosten voor trainen in groepen (groepsmaat van 5-6 personen) maar ook individuele begeleiding, verwijzen wij je graag naar onze website: www.afp-fysiotherapie.nl

De extra service om bij jouw thuis de begeleiding te doen is ook een mogelijkheid. De eventuele vergoedingsmogelijkheden in je zorgpolis maakt misschien meer mogelijk dan je denkt.

Wil je samen met je kindje meedoen? Voor meer informatie over de actuele cursusdata kun je contact opnemen met de receptie van AFP-Sport op telefoonnummer (0592) 316 920 of mailen naar assen@afp-fysiotherapie.nl

Je kunt je voor de cursus Babymassage opgeven middels het aanmeldingsformulier verkrijgbaar bij de receptie van AFP-Sport. Je kunt het aanmeldingsformulier ook via www.afp-fysiotherapie.nl downloaden, invullen en mailen naar: assen@afp-fysiotherapie.nl

Je bent van harte welkom bij

AFP Sport



receptie: (0592) 316 920
whatsapp: 06 - 57505334

www.afp-fysiotherapie.nl
assen@afp-fysiotherapie.nl